



KYOKUSHIN/SHINKYOKUSHIN

XLIII obóz letni - Lubos Branch - www.tkskarate.pl

Żerków 01-10.08.2025

1. ORGANIZATOR:

TKS „Karate” Tarnowskie Góry - tel. 500-066-682 - konto: 44 1050 1386 1000 0022 9095 3955

2. MIEJSCE:

MCT - Ośrodek Kultury i Rekreacji; 63-210 Żerków ul. Jarocińska 35, <http://www.mct.zerkow.pl/>

Ośrodek położony wśród wzniesień Wału Żerkowskiego, na obszarze Żerkowsko – Czeszewskiego Parku Krajobrazowego. Na terenie Ośrodka znajduje się kompleks basenów, klimatyzowana stołówka, restauracja, kręgielnia, sauna, siłownia, boiska do piłki nożnej, siatkówki, koszykówki, a w odległości kilkuset metrów pełnowymiarowa Hala Sportowa.

3. INSTRUKTORZY I KADRA OBOZU:

shihan Bogdan Lubos 6 dan, sensei Rafał Mnich 4 dan, sensei Artur Dymarczyk 4 dan, sensei Kamil Kowol 3 dan, sensei Szymon Grzegorzycza 2 dan, sensei Marek Wolny 2 dan, sensei Dawid Kowol 2 dan

4. CENA OBOZU, TERMINY PŁATNOŚCI, REZERWACJA MIEJSCA:

Pełna odpłatność za udział w obozie wynosi 2440 zł. Dzięki dofinansowaniu z Gminy Tarnowskie Góry, dla członków Klubu i ich rodzin promocyjna składka obozowa wynosi **2190 zł** od osoby - płatne w jednej lub pięciu ratach. Za dopłatą możliwa jest rezerwacja pokoi hotelowych. Dokładne warunki i terminy płatności znajdują się na Karcie Kwalifikacyjnej Uczestnika.

W cenie: przejazdy, pobyt, ubezpieczenie, zajęcia Karate i samoobrony na najwyższym poziomie, korzystanie z siłowni, sauny, basenu i innych atrakcji znajdujących się na terenie Ośrodka, dyskoteka – SAYONARA Party, czyli ... wszystko poza egzaminem na kyu i dan.

Rezerwacja miejsca na obozie następuje po wpłacie I raty składki na organizację obozu (**zgodnie z deklaracją na Karcie Kwalifikacyjnej**) oraz złożeniu Karty Kwalifikacyjnej Uczestnika **do dnia 15 marca 2025**.

5. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Uczestnicy obozu zostaną zakwaterowani w pokojach 2 - 4 osobowych z łazienkami.

Wyżywienie: 4 posiłki dziennie według ustalonego wcześniej jadłospisu (menu dla sportowców).

6. PROGRAM OBOZU:

Program sportowy obozu obejmuje naukę i doskonalenie technik karate - kihon, ido geiko, kata oraz kumite w wersjach light, semi i fullkontakt, a także zajęcia samoobrony, specjalistyczne treningi dla zawodników, gry i zabawy ruchowe, zawody sportowe, medytacje oraz „DZIEŃ SPORTU”! Na zakończenie egzamin na stopnie kyu i dan. Zajęcia odbywać się będą w terenie, na hali sportowej, sali gimnastycznej, w specjalnie stworzonym ogromnym namiocie DOJO, na siłowni, w saunie, basenie w kilku grupach wiekowych. Planowane zajęcia pozasportowe to ... wiele, wiele atrakcji i niespodzianek.

7. WYJAZD NA OBÓZ - PRZYJAZD Z OBOZU /parking obok Hali Sportowej w Tarnowskich Górach/:

Wyjazd na obóz w piątek 1 sierpnia 2025 roku o godzinie 8:45 (zbiórka 8:30)

Powrót z obozu w niedzielę 10 sierpnia 2025 ok. godziny 14:30

8. INFORMACJE DODATKOWE:

Rzeczy, które trzeba zabrać na obóz: dowód osobisty lub legitymacja szkolna, paszport EKO, karate-gi, dres, adidas, ochraniacze, przybory toaletowe, strój kąpielowy, ... uśmiech i dobry humor.

Więcej informacji na naszej stronie internetowej www.tkskarate.pl.

Do udziału w obozie zapraszamy także rodziców i rodzeństwo dla których przygotowujemy specjalny program treningowy (nie tylko karate) - cena jak dla członków Klubów.



