



# **KYOKUSHIN/SHINKYOKUSHIN**

XXXVII obóz letni - Lubos Branch - [www.tkskarate.pl](http://www.tkskarate.pl)

## **Żerków 31.07-09.08.2020**

### **1. ORGANIZATOR:**

TKS „Karate” Tarnowskie Góry tel. 500-066-682, konto: 44 1050 1386 1000 0022 9095 3955

UKS Banzai Karate Piekary Śl. tel. 665-923-444, konto: 12 1050 1230 1000 0090 3118 0020

### **2. MIEJSCE:**

Ośrodek Sportowo - Rekreacyjny; 63-210 Żerków koło Jarocina ul. Jarocińska, <http://www.mct.zerkow.pl/>

Ośrodek położony w malowniczej miejscowości wśród wzniesień Wału Żerkowskiego, na obszarze Żerkowsko – Czeszewskiego Parku Krajobrazowego. Okolice Żerkowa, obfitujące we wspaniałe krajobrazy, o ciekawej historii, z mnóstwem zabytków (m.in. Śmiełów, z zabudową parkowo - pałacową, w którym w 1831 roku przebywał Adam Mickiewicz) i unikalnych gatunków roślin, są jednym z najciekawszych regionów w Wielkopolsce. Na terenie Ośrodka znajduje się kompleks basenów, kręgielnia, sauna, siłownia, boiska do piłki nożnej, siatkówki, koszykówki, dyskoteka, a w odległości kilkuset metrów pełnowymiarowa Hala Sportowa.



### **3. INSTRUKTORZY I KADRA OBOZU:**



shihan Bogdan Lubos 5 dan; sensei Rafał Mnich 3 dan; sensei Roman Dragon 3 dan,  
instruktorzy: Kamil Kowol 2 dan oraz Marek Wolny, Sandra Nowak, Szymon Grzegorzycza – wszyscy 1 dan

### **4. CENA OBOZU, TERMINY PŁATNOŚCI, REZERWACJA MIEJSCA:**

Pełna odpłatność za udział w obozie wynosi 1760 zł. Dzięki dofinansowaniu z Gminy Tarnowskie Góry i Piekary Śl., dla członków Klubów i ich rodzin promocyjna składka obozowa wynosi **1490 zł od osoby** - płatne w jednej, lub dwóch ratach. Dokładne warunki i terminy płatności na Karcie Zgłoszenia. W cenie: przejazdy, pobyt, ubezpieczenie, opieka instruktorów, lekarza, pielęgniarki i ratownika, zajęcia Karate i samoobrony, dyskoteka – SAYONARA Party, korzystanie z siłowni, sauny, basenu i innych atrakcji znajdujących się na terenie Ośrodka, czyli ... wszystko poza egzaminem na kyu i dan.

**Rezerwacja** miejsca na obozie następuje po wpłacie I raty składki na organizację obozu (600 zł) oraz złożeniu Karty Zgłoszenia **do dnia 20 czerwca 2020.**

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc prosimy o terminową rezerwację! O zakwalifikowaniu do udziału w obozie decyduje kolejność zgłoszeń (wpłata zaliczki)

### **5. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:**

Uczestnicy obozu zostaną zakwaterowani w pokojach 2 - 4 osobowych z łazienkami w tym 66 miejsc w pokojach o podwyższonym standardzie – decyduje kolejność zgłoszeń. Wyżywienie: 4 posiłki dziennie według ustalonego wcześniej jadłospisu (menu dla sportowców).



## **6. PROGRAM OBOZU:**

Program sportowy obozu obejmuje naukę i doskonalenie technik karate - kihon, ido geiko, kata, kumite, a także zajęcia samoobrony, specjalistyczne treningi dla zawodników, gry i zabawy ruchowe, zawody sportowe, medytacje, oraz ... legendarny już „**DZIEŃ PRZETRWANIA**”! Na zakończenie **egzamin na stopnie kyu i dan**. Zajęcia odbywać się będą w terenie, na hali sportowej, sali gimnastycznej, w specjalnie stworzonym ogromnym namiocie DOJO, na siłowni, w saunie, basenie w kilku grupach wiekowych. Planowane **zajęcia pozasportowe** to ... wiele, wiele atrakcji i niespodzianek.

## **7. WYJAZD NA OBÓZ - PRZYJAZD Z OBOZU /parking obok Hali Sportowej w Tarnowskich Górach/:**

**Wyjazd** na obóz w piątek **31 lipca 2020** o godzinie 8:45 (zbiórka 8:20)

**Powrót** z obozu w niedzielę **9 sierpnia 2020** ok. godziny 15:00

## **8. INFORMACJE DODATKOWE:**

Rzeczy, które trzeba zabrać na obóz: **dowód osobisty** lub **legitymacja szkolna**, **paszport EKO**, karate-gi, dres, adidasy, ochraniacze, przybory toaletowe, strój kąpielowy, ... uśmiech i dobry humor.

Więcej informacji na naszej stronie internetowej [www.tkskarate.pl](http://www.tkskarate.pl).

**Do udziału w obozie zapraszamy także rodziców i rodzeństwo dla których przygotowujemy specjalny program treningowy (nie tylko karate) - cena jak dla członków Klubów.**

na naszej stronie na Facebooku oraz kanale youtube znajdziesz wiele filmów i zdjęć z poprzednich obozów:

<https://web.facebook.com/LUBOSbranch> ; <https://www.youtube.com/channel/UCrrSD7zEmVG4JFyiLy4U9bg>

