

## TKS „KARATE” TARNOWSKIE GÓRY

### DODATKOWY REGULAMIN PROWADZENIA TRENINGÓW KARATE NA HALI SPORTOWEJ AIG W TARNOWSKICH GÓRACH W OKRESIE OD 18 MAJA DO ODWOŁANIA

1. Ilość uczestników zajęć jest ograniczona dlatego uczestnicy zajęć są zobowiązani każdorazowo zgłosić instruktorowi obecność lub nieobecność na treningu za pośrednictwem sms , WhatsApp lub Messenger najpóźniej na 2 godziny przed planowanym rozpoczęciem zajęć. Instruktor zwrotnie potwierdza zakwalifikowanie do treningu. W przypadku zgłoszenia się większej ilości osób niż maksymalny limit, pierwszeństwo mają osoby z opłaconą składką za miesiąc, w których zajęcia były prowadzone tylko online (marzec i kwiecień). Niezgłoszenie lub późniejsze zgłoszenie może spowodować niedopuszczenie do zajęć w danym dniu o ile maksymalna ilość osób mogących brać udział w treningu zostanie już osiągnięta.
2. Każda grupa musi wchodzić na Halę razem z instruktorami dokładnie o godzinie, o której rozpoczyna się trening. Zbiórka przed Halą na 5 min. przed treningiem. Jeżeli ktoś się spóźni, to nie ma możliwości udziału w treningu. Wszyscy uczestnicy muszą wchodzić na Halę w maseczkach. Podczas treningów maseczki nie są obowiązkowe. **Rodzice nie mogą wchodzić na Halę nawet na trybuny.**
3. Grupa musi opuścić Halę razem przed godziną, o której kończy się trening. Sprzęt, na którym grupa ćwiczyła musi być odkazono i posprzątany. Jeżeli dwie grupy Klubu zazębiają się to obostrzenia pozostają bez zmian. Druga grupa może wejść dopiero kiedy poprzednia opuści Halę.
4. Szatnie i natryski są zamknięte. Będzie dostępna jedynie toaleta. Przebrać trzeba się na trybunach - najlepiej, żeby wszyscy przyjeżdżali na trening już przebrani w strój do treningu.
5. **W grupach dla dzieci, nie będzie na razie ćwiczeń w parach, a w grupach dla młodzieży i dorosłych jeżeli takie ćwiczenia będą to zawsze w tych samych parach i z użyciem tego samego sprzętu.**
6. Zajęcia online będą prowadzone w ograniczonym zakresie w dalszym ciągu jeżeli tylko będzie takie zapotrzebowanie.
7. Regulamin będzie ulegał zmianie w miarę znoszenia kolejnych obostrzeń przez Rząd RP.